



Arbeitsgestaltung im Haushalt

Schaffen von Bedingungen für das optimale Zusammenwirken von Mensch, Technik, Information und Organisation für die Erfüllung einer Arbeitsaufgabe unter Berücksichtigung der menschlichen Eigenschaften und Bedürfnisse. Ziel ist der Erhalt von Leistungsfähigkeit (was man kann) und Leistungsfähigkeit (was man will, wie man motiviert ist).

Arbeitsgestaltung bewirkt:

- Schutz vor Überforderung und vor Unfällen
- Erhaltung der persönlichen Fähigkeiten (z. B. durch Bewegung)
- Entwicklung persönlicher Fähigkeiten (z. B. durch Übung)
- Sicherung des Arbeitsergebnisses in einer bestimmten Zeit



Arbeitsgestaltung

Arbeitsgestaltung beinhaltet:

- Planung
- Durchführung
- Kontrolle

und umfasst die Bereiche:

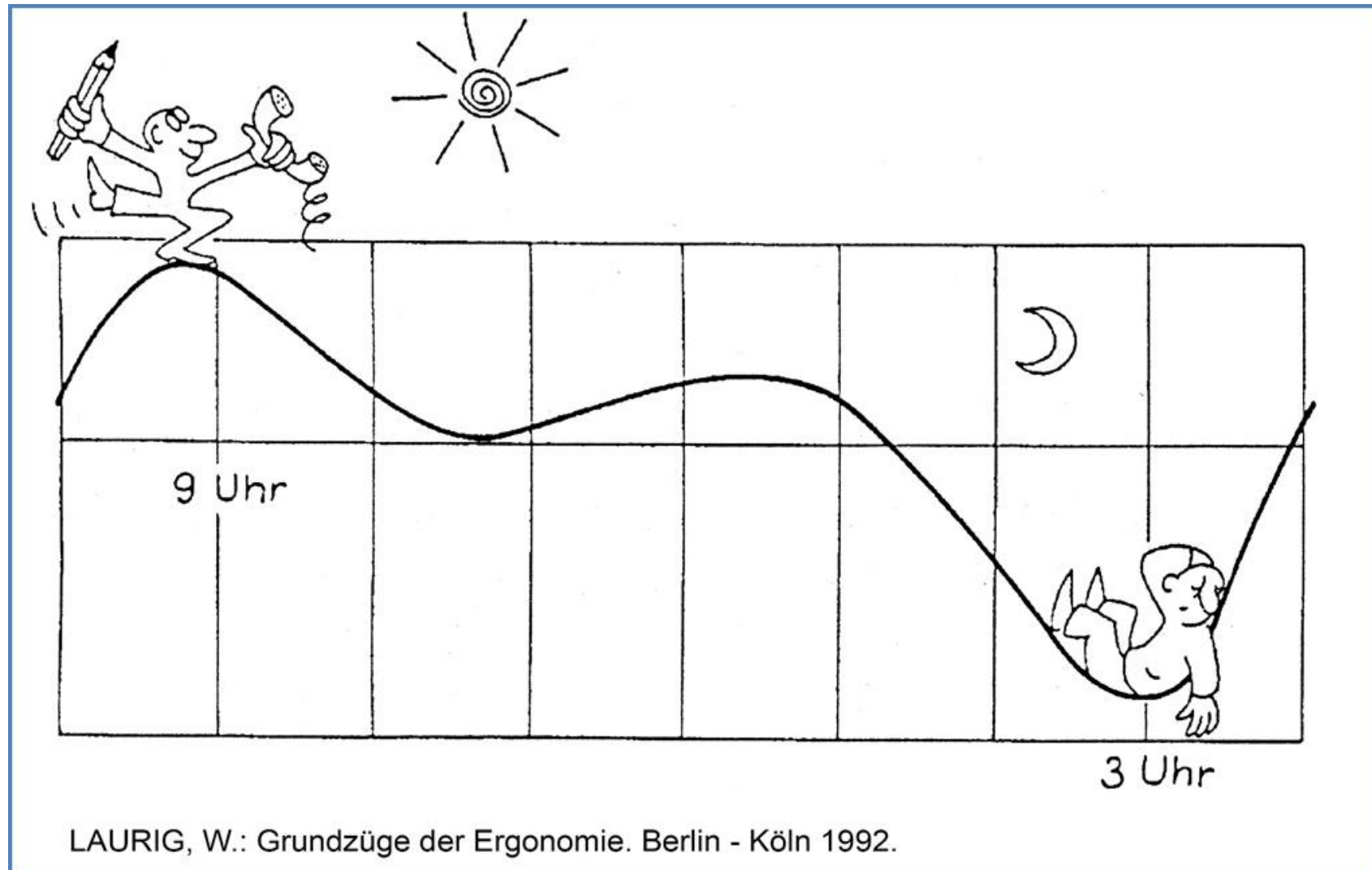
- Arbeitsumgebung
- Ressourceneinsatz
- Arbeitsorganisation
- Arbeitsergebnis

und bedeutet in der Praxis:

- Abwechslung der Belastung
- Gezielte Muskelarbeit
- Gezielte geistige Belastung
- Reduzierung negativer Umwelteinflüsse
- Fehlerprüfung
- Pausenorganisation



Leistungsfähigkeit im Tagesprofil





Ressourcen im Haushalt

Immaterielle Ressourcen

- Menschliche Ressourcen
- Soziale Ressourcen

Materielle Ressourcen

- Finanzielle Ressourcen
- Sachvermögen:
 - Gebrauchsgüter
 - Verbrauchsgüter
 - Lebensmittel
- Energie und Wasser



Ressourcen im Haushalt

Immaterielle Ressourcen

- Menschliche Ressourcen
- Soziale Ressourcen

Materielle Ressourcen

- Finanzielle Ressourcen
- Sachvermögen:
 - Gebrauchsgüter
 - Verbrauchsgüter
 - Lebensmittel
- Energie und Wasser

Beispiele

- Kenntnisse, Fertigkeiten, Zeit, Gesundheit
- Kommunikation, Umgang mit anderen

Beispiele

- Bargeld, Konto, Kreditkarte
- Herd, Geschirr, Handtuch, Tisch
- Spülmittel, Seife, Alufolie,
- Kaffee, Tee, Gewürze
- Strom, Heizung, Gas, Wasser und Abwasser



Zeitverwendung

Durchschnittliche Zeitverwendung von Personen nach Alter

Aktivitäten	Alter von ... bis ... Jahren					
	insgesamt	10 bis 17	18 bis 29	30 bis 44	45 bis 64	65 und älter
	je Tag in Stunden/Minuten					
Persönlicher Bereich, Physiologische Regeneration	11:07	11:48	10:57	10:36	10:52	11:50
Erwerbstätigkeit	2:43	0:18	3:34	4:15	3:38	0:14
Qualifikation, Bildung	0:32	3:48	1:11	0:06	0:03	(0:01)
Haushaltsführung und Betreuung der Familie	3:07	1:04	1:50	3:36	3:19	4:01
Ehrenamt, freiwilliges Engagement, Unterstützung anderer Haushalte, Versammlungen	0:21	0:11	0:14	0:16	0:23	0:31
Soziales Leben und Unterhaltung	1:50	1:52	2:11	1:41	1:38	2:03
Sport, Hobbys, Spiele	0:59	2:08	1:05	0:41	0:46	1:05
Mediennutzung	3:03	2:34	2:40	2:33	3:04	3:59

() = Aussagewert eingeschränkt, da der Zahlenwert aufgrund der geringen Anzahl an Tagebuchtagen (50 bis unter 200 Tagebuchtage) statistisch relativ unsicher ist.

Ergebnisse der [Zeitverwendungserhebung](#) (ZVE).

Stand 24. Oktober 2019